

# Belegungsplan

# Turnhalle

Bis zum Sommerurlaub 2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00				Damen-Gymnastik w		
09:00	Tai Chi (Kurs) A. Blank U	WSG A. Blank U	Fitness & WSG TSV Schapen	A. Blank U		Leistungsgerätturnen w Fortgeschrittene, ab 10 Jahre
10:00		WSG A. Blank U	A. Blank U	WSG A. Blank U		A. Knieriem, N. Dinter U1+4
11:00						Leistungsgerätturnen w Anfängergruppe, 5 -8 Jahre
12:00						L. Schramm U1+4
13:00						
14:00	Aufbau					
15:00	LGT-Minis w Ch. Schramm U1+4	Leistungsgerätturnen w Anfängergruppe, 5 -8 Jahre			Leistungsgerätturnen w Fortgeschrittene, ab 10 Jahre	
16:00	Kinderturnen (1.-2.Kl.) m/w Ch. Schramm U1+4			Leistungsgerätturnen w Fortgeschrittene, ab 10 Jahre	A. Knieriem, N. Dinter U1+4	
17:00	Kinderturnen (3.-4.Kl.) m/w Ch. Schramm U1+4			A. Knieriem, N. Dinter U1+4	Leistungsgerätturnen w Anfängergruppe, 5 -8 Jahre	
18:00	Fitness-Gymnastik 60+ bis auf Weiteres nur auf dem	L. Schramm U1+4	Aufbau Geräte Leistungsgerätturnen w Fortgeschrittene, ab 10 Jahre	WS-Gymnastik m/w (I. Fichtner) M. Michehl U1+4	L. Schramm U1+4	
19:00	Body Fit w A. Blank U1+2+4	Pilates A. Blank U	A. Knieriem, N. Dinter U1+4	WS-Gymnastik m/w (I. Fichtner) M. Michehl U1+4		
20:00	Aktiv Fit w		Late Night Fitness m/w	WS-Gymnastik m/w (I. Fichtner) M. Michehl U1+4		
21:00	(A. Fichtner), Ce Schramm U1+4		Ce. Schramm U1+4			
22:00						

geändert / neu