

# Sportangebote der Turnabteilung

Von 11.Mai 2020 bis Ende der Sommerferien

Stand. 10.07.2020 / Mrowietz

     = findet (teilweise) auch in den Sommerferien statt

<b>Leistungsgerätturnen, unter 10 Jahre</b>		<b>Lisa Schramm</b>
Mo	15:00 - 15:45 Turnhalle - Minis	Mo: Charline Schramm
Di	14:45 - 18:45 Turnhalle	<span style="background-color: yellow;">    </span>
Fr	17:00 - 19:00 Turnhalle	durchgängig
Sa	11:30 - 13:30 Turnhalle	<span style="background-color: yellow;">    </span>
LGT.A in mehren festen Trainingsgruppen (Sportplatz für Sondertraining)		

<b>Leistungsgerätturnen, Fortgeschrittene</b>		<b>Nathalie Dinter</b>
Mi	<span style="background-color: yellow;">18:00 - 20:00</span> Turnhalle	<b>Alina Knieriem</b>
Do	<span style="background-color: yellow;">15:45 - 17:45</span> Turnhalle	<span style="background-color: yellow;">    </span>
Fr	14:30 - 16:45 Turnhalle (in den Sommerferien: 10:30-12:30)	durchgängig
Sa	<span style="background-color: yellow;">09:15 - 11:15</span> Turnhalle	<span style="background-color: yellow;">    </span>
LGT.F in mehren festen Trainingsgruppen		

<b>Kinderturnen, Schulkinder</b>		<b>Charline Schramm</b>
Mo	16:00 - 16:45 1. - 2. Klasse. Sportplatz (ggf. Turnhalle)	
Mo	17:00 - 18:00 3. - 4. Klasse. Sportplatz (ggf. Turnhalle)	
KiTu.A <b>Teilnehmerobergrenze: Anmeldung bei Charline.Schramm@scegliesmarode erforderlich.</b>		

<b>Wirbelsäulengymnastik</b>		<b>Andrea Blank</b>
Di	08:45 - 09:45 Sportplatz (ggf. Turnhalle)	<span style="background-color: yellow;">21./28. Juli</span>
Di	10:00 - 11:00 Sportplatz (ggf. Turnhalle)	<span style="background-color: yellow;">    </span>
Do	09:45 - 10:45 Sportplatz (ggf. Turnhalle)	<span style="background-color: yellow;">16./23./30. Juli</span>
WSG		

<b>Body Fit</b>		<b>Andrea Blank</b>
Mo	19:00 - 20:00 Turnhalle (ggf. Sportplatz)	<span style="background-color: yellow;">20./27. Juli</span>
BFit		

<b>Tai Chi (Kurs)</b>		<b>Andrea Blank</b>
Mo	08:45 - 09:45 Sportplatz (ggf. Turnhalle)	

<b>Pilates</b>		<b>Andrea Blank</b>
Di	17:25 - 18:25 Sportplatz (ggf. Jahnzimmer, max 7 TN)	<span style="background-color: yellow;">21./28. Juli jeweils ab</span>
Di	18:35 - 19:35 Sportplatz (ggf. Turnhalle)	<span style="background-color: yellow;">17:30 und 18:40</span>
Pil Ab 26.Mai in zwei Gruppen		

<b>Gymnastik für Frauen</b>		<b>Andrea Blank</b>
Do	08:30 - 09:30 Sportplatz (ggf. Turnhalle)	<span style="background-color: yellow;">16./23./30. Juli</span>
DaGy Ab 28.Mai in der Turnhalle		

<b>Aktiv Fit (w)</b>		<b>Cecile Schramm</b>
Mo	20:15 - 21:15 Sportplatz (ggf. Turnhalle)	<span style="background-color: yellow;">durchgängig</span>
Afit Turnhalle nur mit max 16 Teilnehmern		

<b>Late night Fitness</b>		<b>Cecile Schramm</b>
Mi	20:15 - 21:15 Sportplatz (ggf. Turnhalle)	<span style="background-color: yellow;">durchgängig</span>
LNF Turnhalle nur mit max 16 Teilnehmern		

<b>Fitness-Gymnastik 60+ (w)</b>		<b>Marijana Michehl</b>
Mo	18:00 - 19:00 Sportplatz	<span style="color: red;">nur bis 13. Juli</span>
DGy60		

<b>Wirbelsäulengymnastik</b>		<b>Marijana Michehl</b>
Do	18:00 - 19:00 Sportplatz (ggf. Turnhalle)	<span style="color: red;">nur bis 09 Juli</span>
Do	19:15 - 20:15 Sportplatz (ggf. Turnhalle)	<span style="color: red;">    </span>
Do	20:30 - 21:30 Sportplatz (ggf. Turnhalle)	<span style="color: red;">    </span>
WSG		

<b>Tanzen (Flamenco)</b>		<b>Coral Schwarze</b>
Di	14:00 - 15:00 Jahnzimmer	<span style="background-color: yellow;">durchgängig</span>
<span style="color: red;">Termin von Mi auf Di verlegt</span>		

<b>neu: Beachvolleyball</b>		<b>Nis Blank</b>
Fr	18:00 - 20:00 Beachvolleyballfeld	<span style="background-color: yellow;">durchgängig</span>

Leider können wir derzeit keine weiteren Turnstunden für Kinder anbieten. Wir hoffen aber, nach den Sommerferien wieder einsteigen zu können