

# Angebote der Turnabteilung im Winterhalbjahr 2020/21

Stand 18.10.2020

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter(in)
<b>Kinder- und Jugendliche</b>				
Di	14:30 - 15:10	T	Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 3 Jahre Sabine Kludas
Di	15:15 - 15:55	T	Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 3 Jahre Sabine Kludas
Di	16:00 - 16:40	T	Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 3 Jahre Sabine Kludas
Di	16:45 - 17:25	T	Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 3 Jahre Sabine Kludas
Mi	15:00 - 15:40	T	Turnen für Kleinkinder	Vorschulkinder Luisa Brünen
Mi	15:45 - 16:25	T	Turnen für Kleinkinder	5 Jahre Luisa Brünen
Mi	16:30 - 17:20	T	Turnen für Kleinkinder	4 Jahre Luisa Brünen
Mo	16:00 - 16:55	T	Turnen für Schulkinder	1. - 3. Klasse Charline Schramm
Mo	17:00 - 17:55	T	Turnen für Schulkinder	Geräteturnen 1. bis 4. Klasse Charline Schramm
Mo	15:00 - 15:55	T	Leistungsturnen	Anfänger/Minis 5-6 Jahre Charline Schramm
Di	17:35 - 18:55	T	Leistungsturnen (w)	Fortgeschrittene 1, bis 11 Jahre Lisa Schramm
Fr	14:15 - 15:30	T	Leistungsturnen (w)	Minis/Anfänger 5-6J Lisa Schramm
Fr	15:35 - 17:00	T	Leistungsturnen (w)	Fortgeschrittene 1, bis 11 Jahre Lisa Schramm
Sa	11:15 - 13:00	T	Leistungsturnen (w)	Fortgeschrittene 1, bis 11 Jahre und Anfänger/Minis Lisa Schramm
Do	16:00 - 17:55	T	Leistungsturnen (w)	Fortgeschrittene 2, ab 12 Jahre Nathalie Dinter
Fr	17:05 - 19:00	T	Leistungsturnen (w)	Fortgeschrittene 2, ab 12 Jahre Nathalie Dinter
Sa	09:15 - 11:10	T	Leistungsturnen (w)	Fortgeschrittene 2, ab 12 Jahre Nathalie Dinter
<b>Sport für Erwachsene</b> Dauerangebote				
Mo	19:10 - 20:10	T	Body Fit (w)	Andrea Blank
Mo	20:15 - 21:15	T	Fitness	Cecile Schramm
Mi	20:15 - 21:15	T	Fitness	Cecile Schramm
Di	08:30 - 09:20	J	Wirbelsäulengymnastik	Andrea Blank
Di	09:30 - 10:20	J	Wirbelsäulengymnastik	Andrea Blank
Di	10:30 - 11:20	J	Wirbelsäulengymnastik	Andrea Blank
Do	09:45 - 10:35	J	Wirbelsäulengymnastik	Andrea Blank
Do	10:45 - 11:35	J	Wirbelsäulengymnastik	Andrea Blank
Do	18:00 - 18:55	T	Wirbelsäulengymnastik	Marijana Michehl
Do	19:00 - 19:55	T	Wirbelsäulengymnastik	Marijana Michehl
Do	20:00 - 21:00	T	Wirbelsäulengymnastik	Marijana Michehl
Mi	19:30 - 21:30	J	Pilates (m)	Fortgeschrittene Vibeke Pedersen
Di	19:00 - 20:25	T	Volleyball	Hartmut Marquardt
Fr	20:00 - 22:00	T	Volleyball	Nis Blank
Mi	08:30 - 09:30		Walking	Ort nach Vereinbarung Gerda Rennecke
Do	09:00 - 10:00		Walking	Ort nach Vereinbarung Heide Grünewald
n.V. n.V.			Wandern	Separate Ausschreibung beachten Günter Jäger
<b>Sport für Erwachsene</b> Kurse (zeitlich begrenzt) besondere Ankündigung beachten				
Mo	08:30 - 09:30	J	Taiji	Lange Form Andrea Blank

Do	17:30- 18:30	J	Taiji	Basiskurs (bis 05.11.2020)	Andrea Blank
Fr	17:00 - 18:00	J	Tanzen (Flamenco)		Coral Schwarze
Di	17:30 - 18:25	J	Pilates		Andrea Blank
Di	18:35 - 19:30	J	Pilates		Andrea Blank
Di	19:40 - 20:35	J	Pilates		Andrea Blank
Mi	18:15 - 19:15	J	Zumba®-Fitness		Vibeke Pedersen

---

### Sport für Senioren

---

Mo	17:00 - 17:55	J	Fitness-Gymnastik 60+	Übergangsweise geteilte	Marijana Michehl
Mo	18:05 - 18:55	T	(w)	Gruppe	Marijana Michehl
Do	08:30 - 09:30	J	Damengymnastik 70+		Andrea Blank
Mo	18:15 - 19:15	V	Gymnastik Männer 65+ (m)		Günter Jäger (Ansprechperson)

### Erläuterungen

Ort:	T	Turnhalle	SCE Gliesmarode, Eingang:
	J	Jahnzimmer	Hermann-Dürre-Weg
	S	Sportplatz	
	V	Turnhalle Grundschule Volkmarode, Unterdorf 24	
	w	nur weibliche Teilnehmer	
	m	nur männliche Teilnehmer	

Die Übungsleiter sind wie folgt per E-Mail erreichbar: *vorname.nachname@scegliesmarode.de*  
(keine Umlaute verwenden)