

Angebote der Turnabteilung im Sommerhalbjahr 2022

(01.04. - 30.09.2022)

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter(in)
-----	---------	-----	--------	------------------

Lüftungs und Wechselzeiten (ca. 5-10 Minuten) zu Beginn und Ende einer Stunde sind hier nicht eingetragen

Kinder- und Jugendliche

Di	14:30 - 15:15	T	Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 4 Jahre	Sabine Kludas
Di	15:15 - 16:00	T	Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 4 Jahre	Sabine Kludas
Di	16:00 - 16:45	T	Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 4 Jahre	Sabine Kludas
Di	16:45 - 17:30	T	Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 4 Jahre	Sabine Kludas
Mi	15:30 - 16:15	T	Turnen für Kleinkinder	ab 4,5 Jahre	Barbara Beykirch
Mi	16:15 - 17:00	T	Turnen für Kleinkinder	ab 3,5 Jahre	Barbara Beykirch
Mi	17:00 - 17:45	T	Turnen für Kleinkinder	5,5 Jahre bis Einschulung	Barbara Beykirch
Mo	15:00 - 16:00	T	Turnen für Schulkinder	Perspektivturnen ab 5 Jahre	Charline Schramm
Mo	16:00 - 17:00	T	Turnen für Schulkinder	Gerät- /allg. Turnen ab 6 Jahre	Charline Schramm
Mo	17:00 - 18:00	T	Turnen für Schulkinder	Gerät- /allg. Turnen ab 9 Jahre	Charline Schramm
Di	17:30 - 19:00	T	Leistungsturnen 1 (w)	Fortgeschrittene, bis 11 Jahre	Lisa Schramm
Fr	14:15 - 15:30	T	Leistungsturnen 1 (w)	Minis/Anfänger 5-6J	Lisa Schramm
Fr	15:30 - 17:00	T	Leistungsturnen 1 (w)	Fortgeschrittene bis 11 Jahre	Lisa Schramm
Sa	11:15 - 13:00	T	Leistungsturnen 1 (w)	Fortgeschrittene bis 11 Jahre und Anfänger/Minis	Lisa Schramm
Mi	18:00 - 20:00	T	Leistungsturnen 2 (w)	Fortgeschrittene ab 12 Jahre	Nathalie Dinter
Do	16:00 - 18:00	T	Leistungsturnen 2 (w)	Fortgeschrittene ab 12 Jahre	Nathalie Dinter
Fr	17:00 - 19:00	T	Leistungsturnen 2 (w)	Fortgeschrittene ab 12 Jahre	Nathalie Dinter
Sa	09:15 - 11:15	T	Leistungsturnen 2(w)	Fortgeschrittene ab 12 Jahre	Nathalie Dinter

Sport für Erwachsene Dauerangebote

Mo	17:50 - 18:50	J	Body Fit (w)	(nur bei Bedarf)	Andrea Blank
Mo	19:00 - 20:00	T/S	Body Fit (w)		Andrea Blank
Mo	20:00 - 21:00	T/S	Fitness	(ab 02.05.2022: Sportplatz)	Marijana Michehl
Mi	20:00 - 21:00	T/S	Fitness	(ab 02.05.2022: Sportplatz)	Marijana Michehl
Di	08:45 - 09:45	J/S	Wirbelsäulengymnastik		Andrea Blank
Di	10:00 - 11:00	J/S	Wirbelsäulengymnastik		Andrea Blank
Do	09:45 - 10:45	J/S	Wirbelsäulengymnastik		Andrea Blank
Do	18:00 - 19:00	T/S	Wirbelsäulengymnastik	und Fitness	Marijana Michehl
Do	19:00 - 20:00	T/S	Wirbelsäulengymnastik	und Fitness	Marijana Michehl
Do	20:00 - 21:00	T/S	Wirbelsäulengymnastik	und Fitness	Marijana Michehl
Di	19:00 - 21:00	T/S	Volleyball		Hartmut Marquardt
Fr	20:00 - 22:00	T/S	Volleyball		Nis Blank
Mi	08:30 - 09:30		Walking	Ort nach Vereinbarung	Gerda Rennecke
Do	09:00 - 10:00		Walking	Ort nach Vereinbarung	Heide Grünwald

Stand: 29.04.2022

Mrowietz

Angebote der Turnabteilung im Sommerhalbjahr 2022

(01.04. - 30.09.2022)

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter(in)
-----	---------	-----	--------	------------------

Lüftungs und Wechselzeiten (ca. 5-10 Minuten) zu Beginn und Ende einer Stunde sind hier nicht eingetragen

Sport für Erwachsene Kurse: nur bei ausreichenden Anmeldungen, besondere Ankündigung beachten.

Mo	08:30 - 09:30	J/S	Taiji	Lange Form	Andrea Blank
Do	17:30- 18:30	J/S	Taiji	Basiskurs	Andrea Blank
Fr	17:00 - 18:00	J	Tanzen (Flamenco)		Coral Schwarze
Di	17:15 - 18:15	J/S	Pilates		Andrea Blank
Di	18:15- 19:15	J/S	Pilates		Andrea Blank
Di	19:15 - 20:15	J/S	Pilates		Andrea Blank

Sport für Senioren

Mo	18:00 - 19:00	T/S	Fitness-Gymnastik 60+ (w)		Marijana Michehl
Do	08:30 - 09:30	J/S	Damengymnastik 70+		Andrea Blank
Mo	18:15 - 19:15	V	Gymnastik Männer 65+ (m)		Günter Jäger (Ansprechperson)

Erläuterungen

Ort:	T	Turnhalle	SCE Gliesmarode,
	J	Jahnzimmer	Eingang: Hermann-
	S	Sportplatz (Bei gutem Wetter. Ggf. geänderte Trainingszeiten)	Dürre-Weg
	V	Turnhalle Grundschule Volkmarode, Unterdorf 24	
	w	nur weibliche Teilnehmer	
	m	nur männliche Teilnehmer	

Die Übungsleiter sind wie folgt per E-Mail erreichbar: vorname.nachname@scegliesmarode.de
(keine Umlaute verwenden)