



TSV 1921 Schapen e.V. informiert

Ausgabe 145

März 2023

www.tsv.schapen.de



Badminton



Basketball



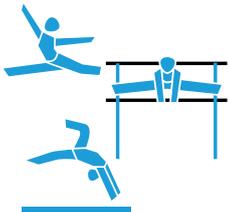
Cheerleading



Volleyball



Faustball



Turnen



Frisbee



Tischtennis



Fußball



Tennis



Gymnastik



Leichtathletik

MITGLIED IM
DOSB



Handball

Koller

Service für Mensch und Auto



in Lehre

| Maßgeschneiderte Preisangebote

| Unfallreparaturen mit
Zufriedenheitsgarantie

| Zinslose Reparaturfinanzierungen

| Autoglasspezialist

| Fahrzeuglackiererei

| Gutachten

Koller GmbH & Co. KG
Tel. 05363 9720-0
Wolfsburger Str. 22-26
38448 Wolfsburg

Volkswagen Economy Service Koller
Tel. 05363 9720-97
Hehlinger Straße 48
38446 Wolfsburg

Koller Automobile GmbH & Co. KG
Tel. 05308 9711-0
Berliner Str. 7
38165 Lehre

www.autohauskoller.de



Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Schapener,
liebe Gliesmaroder,

ich freue mich Euch und Ihnen nun schon die zweite gemeinsame Zeitung des SCE und unseres TSV präsentieren zu können. Dies zeigt, dass die Kooperation der beiden Vereine immer mehr Früchte trägt. Gemeinsam profitieren wir von den jeweils zusätzlichen Angeboten und der guten Zusammenarbeit.

Aber nicht nur hier ist der TSV auf einem guten Weg. Es ist sehr erfreulich, dass unsere Mitgliederzahl sehr gestiegen ist und wir mit unseren Sportangeboten Viele erreichen. Dieses Portfolio wollen wir weiterhin optimieren und ausbauen. Mein Dank geht daher diesmal

erneut an alle, die Ihre ehrenamtliche Tätigkeit kreativ und dauerhaft einbringen, sowie an alle, die uns helfen und unterstützen.

Zudem möchte ich Sie schon jetzt auf die nächste Jahreshauptversammlung am 17. März 2023 hinweisen und ganz herzlich einladen (Einladung in dieser Ausgabe). Insbesondere stehen Neuwahlen des 1. und 2. Vorsitzenden auf der Tagesordnung.

Ich freue mich schon jetzt Euch bzw. Sie demnächst auf dem TSV-Sportgelände begrüßen zu dürfen und wünsche eine gute Gesundheit und eine schönes Sportjahr 2023.

Ihr

Thomas Rudolf

KanzLeip §

Julia Nino Leip

Rechtsanwältin & Fachanwältin für
Familienrecht
Verfahrensbeistand (zertifiziert)

Bruchtorwall 13
38100 Braunschweig

Tel.: 0531 / 287 961 30
Fax: 0531 / 287 961 31

info@kanzleip.de
www.kanzleip.de

§ ARBEITSRECHT

§ FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT
IN BRAUNSCHWEIG

§ MIET- UND NACHBARSCHAFTSRECHT

§ IHR ANWALT FÜR ERBRECHT
IN BRAUNSCHWEIG

§ INKASSO

§ INTERNETRECHT

ICH FREUE MICH AUF SIE



An die Mitglieder des TSV 1921 Schapen e. V.

E I N L A D U N G

Am Freitag, **den 17. März 2023**, findet um **19.21 Uhr** im Vereinsheim der Mehrzweckhalle Schapen, Buchhorstblick 9, 38104 Braunschweig, die Jahreshauptversammlung statt, zu der wir Sie herzlich einladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Beschlussfassung über das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
 2. Feststellung der anwesenden Mitglieder
 3. Ehrungen
 4. Berichte
 - a) der Abteilungen
 - b) des Vorstandes
 - c) des Kassierers und der KassenprüferInnen
 5. Entlastungen
 6. Anpassung der Mitgliedsbeiträge ab 01.01.2024
 7. Neuwahlen
 - a) des 1. Vorsitzenden
 - b) des 2. Vorsitzenden
 - c) der KassenprüferInnen
 8. Bestätigung bzw. Neuwahlen des erweiterten Vorstandes und der Ausschüsse
 9. Veranstaltungen
 10. Anträge (spätestens bis 10. März 2023 beim Schriftführer einzureichen)
 11. Verschiedenes
-

Mit sportlichen Grüßen
TSV 1921 Schapen
e.V.
– Der Vorstand –

gez.
T. Rudolf
1. Vorsitzender

gez.
S. Milbredt
Schriftführer

Diese Mitteilung gilt als offizielle Einladung!



Sportanlagen-Projekte 2023/2024

In Zusammenarbeit mit der Stadt Braunschweig will der TSV zwei neue weitere Projekte auf der Sportanlage Schapen verwirklichen.

Zum einen sollen zwei Tennisplätze allwettertauglich hergerichtet und eine Tennis-Flutlichtanlage für dies Plätze gebaut werden. Zudem ist auch der Neubau eines zusätzlichen Multifunktionsfeldes, insbesondere für Basketball, geplant. Beide Projekte sollen in Schapen umgesetzt werden. Die Stadt Braunschweig hat dafür bereits Haushaltsmittel im Jahr 2023 eingeplant.

Wir hoffen mit diesen Projekten den Sport in Schapen noch attraktiver zu machen.

gez. T. Rudolf

- | | | |
|-----|---------------------|---------|
| 1. | D. Winkelfoß | Tennis |
| 2. | B.U. Meyer | Tennis |
| 3. | G. Fischer | Aerobic |
| 4. | J. Hochhaus | Turnen |
| 5. | A. Kullack-Hochhaus | Turnen |
| 6. | A. Hochhaus | Turnen |
| 7. | P. Bolm | Aerobic |
| 8. | K. Al-Khteeb | Fußball |
| 9. | A. Van Beesel | Turnen |
| 10. | A. Lanzer | Turnen |

Herzsicher im Verein – Defibrillator im TSV Schapen

In Kooperation mit der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung sowie der Björn-Steiger-Stiftung konnte der TSV im Rahmen des Projekts „Herzsicher im Verein“ einen Defibrillator für das Sportgelände installieren. Auch wenn wir hoffen, dass dieser nie zum Einsatz kommen wird, so kann er im entscheidenden Moment Leben retten!

Damit Hemmungen in Bezug auf ein schnelles Handeln und den Einsatz dieses Defis angebaut werden können,

bietet der TSV am Donnerstag, dem 09.03.2023 von 18:00 bis 19:30 Uhr oder von 19:45 bis 21:15 Uhr zwei Schulungstermine an, um für den Notfall gerüstet zu sein. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und laden alle Mitglieder*innen herzlich zu dieser Schulung ein.

Um Voranmeldung per E-Mail an info@tsv-schapen.de wird gebeten.

Der Vorstand

Kostenfreie Bewertung & Verkauf*

Immo.-Sachverständigenbüro

DEKRA Standard
Sachverständige/r für
Immobilienbewertung
D1 Plus
Standard EFH / ZFH
www.dekra-siegel.de



SENATOR

Immobilien GmbH

Braunschweig - seit 1982

0531/339092

h.bode@senator-immobilien.com

* möglich



Die Hinrunde der Saison 2022/23 ist gespielt: Die Sharks ziehen ein positives Fazit

Zu Beginn der Saison wünschten sich die Basketballer der Schapen Sharks nichts sehnlicher als einen geregelten Neustart nach der Pandemie. Nach knapp der Hälfte der laufenden Saison kann man sagen, dass sich der Wunsch bisher erfüllt hat. Die Heimspiele finden wieder in der MZH Schapen statt, die Spielabsagen durch Corona sind selten geworden, das aufwändige Hygienekonzept konnte reduziert werden und es gibt wieder einen vernünftigen Spielrhythmus. Kurzum, der Ligabetrieb macht allen Beteiligten wieder Spaß.

nigen Saisons im Abstiegskampf und nach dem personellen Umbruch im Sommer 2021, ein Team gefunden hat, welches auch in seinem zweiten Jahr zeigt, dass es oben mitspielen kann. Hierfür wurde in der letzten Saison unter Coach Tristan Honka eine hervorragende Basis geschaffen, welche nun durch Neu-Coach Sven Brotrück erfolgreich fortgeführt wird.

Tristan Honka hat ab dieser Saison den U12-Bereich als Trainer übernommen und vermittelt mit seinem Wissen und seiner Erfahrung den Kleinsten die Grundlagen des Basketballs. Die Basketballabteilung erhofft sich durch diese personelle Rotation eine Stärkung des Jugendbereichs, auf die die Schapener hoffentlich dann in den nächsten Jahren in den höheren Altersklassen und später dann auch im Herrenbereich aufbauen können.

Die U12er Junghaie profitierten auch sehr von dem Aktionstag vor der Saison. Im Rahmen einer Aktion des DBB konnten viele neue Spieler und Spielerinnen gewonnen werden, die seitdem mit Begeisterung dem orangenen Leder nachjagen.

Der Erfolg zeigt sich. Nicht nur, dass die Zahl der Anmeldungen im Jugendbereich, zusammen mit den ebenfalls



U12

Es ist bereits knapp die Hälfte der Saison gespielt und Spaß macht auch der Blick in die bisher erzielten Resultate. Bis auf das 3. Herrenteam, weisen alle Teams eine positive Siegesbilanz auf. Allen voran sorgt das Oberliga-Team der Herren für viel Grund zur Freude. Nach acht Spielen stehen die Haie bei einer Bilanz von 7:1, was aktuell Platz 2 bedeutet. Ausgerechnet im Derby gegen die Völkenrode Dolphins musste man die bisher einzige Niederlage einstecken und verlor knapp mit 76:81. Dem entgegen stehen jedoch tolle Erfolge, wie zum Beispiel der knappe 72:71 Auswärtssieg beim SC Weende, bei dem Sharks Topscorer Marius Pöschel 37 Punkte erzielte. Man kann also konstatieren, dass sich nach ei-





stark vorangehenden U14- und U16-Mannschaften, stark ansteigt, auch sportlich zeigen die Junghaie Zähne. Nach der Hinrunde steht die U12 (mit Ausnahme einer außer Konkurrenz gemeldeten Mannschaft) ganz vorne in der Tabelle und schickt sich an, eine noch stärkere Rückrunde zu spielen. Die Verbesserungen sind sichtbar und die Mannschaft und der Trainer sind heiß auf Basketball.

Gut leben können die Sharks auch mit den bisherigen Ergebnissen im Damenbereich. Sina Schneider, die als Trainerin der 1. Herren das Team in der Saison 2018 in die Oberliga führte, hat nach einer Auszeit vom Basketball den Weg zu den Sharks zurückgefunden. Sie ist nun als Spielertrainerin für das Damenteam der Haie in der Oberliga tätig. Aktuell positionieren sich die Damen mit einer positiven Bilanz von 4:3 Siegen im Mittelfeld einer sehr ausgeglichenen Liga. Alle Teams dieser Liga haben bereits Niederlagen zu verzeichnen, sodass es mit wenigen Spielen schnell einige Plätze hinauf oder herab gehen kann. Hier muss die Rückrunde zeigen, wo die Reise hingehet. Stand jetzt sieht es jedoch so aus, als würden die Damen auch in dieser Saison nichts mit dem Abstieg zu tun haben und die Klasse sicher halten können.

Zu guter Letzt sei noch kurz über das neue 3. Herrenteam der Sharks berichtet. Zu Beginn der Saison hat sich die Basketballabteilung für folgende strategische Änderung für das U20-Team entschieden: Statt das Team in der entsprechenden U20-Liga zu melden, wurde sich dafür entschieden, das Team als Schapen Sharks 3 in der Kreisliga der Herren zu melden. Ziel dieses Vorgehens ist es, die Jugendspieler besser auf den Herrenbereich mit der erhöhten Körperlichkeit vorzubereiten und auch langfristig eine Perspektive für Spieler zu eröffnen, bei denen der direkte Schritt vom Jugendbereich in die Oberliga (1. Herren) oder die Regionsliga (2. Herren) zu groß ist. In den letzten Jahren haben die Haie dadurch einige Mitglieder verloren, was mit diesem Schritt verhindert werden soll.



Oberliga Herren



Oberliga Damen

Aktuell zahlen die 3. Herren, die von Paul Valentini trainiert werden, noch etwas Lehrgeld. Zwar bringt das Team viel Talent mit, allerdings wurden bisher noch nicht die richtigen Mittel gefunden, die Defizite im körperlichen Bereich durch die eigenen Stärken zu kompensieren. Die Entwicklung geht jedoch klar in die positive Richtung, sodass man auch hier in den nächsten Monaten positive Ergebnisse erwarten kann.



Neue Frisbee-Sportarten zum Ausprobieren

Mit Ultimate Frisbee hat der TSV Schapen bereits eine neue Sportart im Programm, die statt mit Bällen mit Frisbees spielt. Es gibt aber noch viele weitere Sportvarianten mit Frisbees und gleich drei davon könnt ihr im Laufe des Jahres beim TSV Schapen in Workshops und Probe-Trainings ausprobieren. Und zwar ganz egal, ob ihr schon Frisbees werfen könnt oder nicht. Bei den Ballsportarten ist es ähnlich: Da gibt es Handball, Volleyball und Tennis, um nur einige zu nennen. Alle nutzen einen Ball, aber die Sportarten funktionieren sehr unterschiedlich, genauso wie die jeweiligen Bälle auch sehr unterschiedlich sind. Ähnlich ist es bei Sportarten, die Flugscheiben als Sportgerät nutzen. Da gibt es Ultimate, aber auch Double Disc Court, Discathon, Freestyle Frisbee, Discgolf und weitere.

Wir möchten euch alle herzlich einladen, in diesem Jahr mit uns einige dieser neuen Sportarten auszuprobieren. Sie bieten ganz unterschiedliche Sporterlebnisse und Trainingseffekte, aber bei allen findet man einen schnellen Einstieg, viel Spaß und Bewegung. Los geht es

am Sonntag, 16. April auf dem Sportplatz in Schapen mit der Sportart Double Disc Court. Meistens spricht man einfach kurz von DDC. Vom Spielgefühl ähnelt DDC am ehesten Volleyball oder Tennis-Doppel: Zwei Teams mit je zwei Personen treten an und werfen sich zwei Frisbeschreiben gleichzeitig hin und her. Wenn die Scheibe im eigenen Feld liegen bleibt, erhält das andere Team einen Punkt, wer beide Frisbees gleichzeitig festhält, beschert dem anderen Teams direkt zwei Punkte.

Viel besser als Erklärungen zu lesen, ist in diesem Fall Beispiele anschauen. Hier gibt es eine Runde DDC im Video zu sehen: https://youtu.be/H_fKmD-Ntnk



Videobeispiel Double Disc Court



Videobeispiel Discgolf



Videobeispiel Freestyle



In der Endzone ist die Frisbee-Scheibe heiß umkämpft, denn hier werden die Punkte gemacht. Körperkontakt ist dabei jedoch nicht erlaubt.
Foto: Stefan Böhme



Kann die Verteidigerin die Scheibe erfolgreich abfangen oder zu Boden bringen, wechselt der Angriff.

Foto: UltiPhotos



Der Sport DDC ist deutlich weniger laufintensiv als Ultimate, dafür sind genaues Werfen und klare Kommunikation im Team nochmal wichtiger. Ein toller Sport, für alle Teamspieler*innen, die gerne Scheiben werfen. Der ganztägige Workshop am 16.4. wird durch einen der besten deutschen DDC-Spieler unterstützt, den wir mit Unterstützung des TSV Schapen als Trainer engagieren konnten. Es wird einen Teil für Einsteiger*innen geben sowie einen Part für Frisbee-Spieler*innen mit Vorkenntnissen beispielsweise aus Ultimate.

Im Laufe des Jahres folgen dann noch Workshops und Probetrainings zu Discgolf und Freestyle (Videobeispiele hier <https://youtu.be/pdZ18sTzMAU> und hier https://youtu.be/los7Zr_gWlw).

Zudem werden wir in Kooperation mit dem MTV Braunschweig im Sommer die Frisbee-Jugendspiele und nach den Sommerferien ein Ultimate-Frisbee-Turnier veranstalten.

Wer bereits Interesse an einem der Workshops hat oder mehr zu den Sportangeboten wissen möchte, kann sich gerne bereits jetzt bei Stefan Böhme von der Ultimate-Abteilung melden unter stefan.boehme@tsv-schapen.de

Ultimate Frisbee sucht weiterhin Kinder (bis 10 Jahre) und Jugendliche (bis 18 Jahre) für Training und Wettkampf.

Bei beiden Trainingsgruppen im Ultimate Frisbee können weiterhin sehr gerne jederzeit Kinder und Jugendliche einsteigen. Ein Probetraining ist nach kurzer Anmeldung (stefan.boehme@tsv-schapen.de) bei Stefan Böhme möglich. Wir spielen „Mixed“, also Mädchen und Jungs gemeinsam in einem Team. In der aktuellen Wintersaison trainieren wir Samstagvormittags in der Halle, und

zwar die U10 von 11-12:30 Uhr in Schapen und die U17 alle zwei Wochen 10-12:00 Uhr in Volkmarode. Je nach Wetterlage gibt es zudem für die Jugendlichen auch eine Trainingseinheit mittwochnachmittags 16:30-18:00 Uhr draußen auf dem Schapener Sportplatz. Das U17-Team nimmt zudem an Freundschaftsturnieren und Wettkämpfen teil, beispielsweise am Qualifikationsturnier für die Deutsche Jugend-Meisterschaft. Vor allem geht es uns aber um den gemeinsame Spaß am Teamsport!

In dem Training legen wir Wert auf eine vielseitige und umfassende Ausbildung unserer Spielerinnen und Spieler. Neben den verschiedenen Techniken zum Werfen und Fangen der Frisbeescheibe gehören hierzu Ausdauer-, Kraft- und Schnelligkeitstraining. Dazu kommen die taktischen Fähigkeiten für Angriff und Verteidigung sowie Kommunikation und Teambuilding. Im Mittelpunkt von Ultimate steht bei allen Trainings und Veranstaltungen der „Spirit of the Game“. Ein engagierter Einsatz wird gefördert, er darf jedoch niemals auf Kosten des Respekts vor den Gegenspieler*innen, den vereinbarten Regeln und der Freude am Spiel gehen. Dementsprechend wird ohne Schiedsrichter und ohne Körperkontakt gespielt. Alle Regelverletzungen werden von den Spielerinnen und Spielern direkt miteinander geklärt. Der Deutsche Frisbeesport-Verband wurde hierfür bereits 2011 mit dem FairPlay-Preis des Deutschen Sports ausgezeichnet.

Eine gute Einführung in Ultimate Frisbee für Jugendliche und Kinder gibt es beispielsweise beim WDR: <https://youtu.be/19pe8DvM8m0>



Herren

Der Start in die neue Saison 2022/23 begann Anfang September mit den ersten Trainingseinheiten und endete dann im November.

Geprägt war die Hinserie von vielen Verletzungen bei uns im Team. Von Woche zu Woche kämpften wir uns aber immer wieder heran und dann wurde auch der erste Sieg gegen Lehdorf eingefahren. Die Rückserie startet dann Ende März 2023 wieder für uns.

Für die Zukunft benötigen wir aber dringend neue Spieler, ansonsten hat die Seniorentruppe bei uns keine Zukunft mehr!

Torsten Gummert



Hundeschule Lorenczat

Professionelle Ausbildung
Einzel oder in kleinen Gruppen



Jürgen Lorenczat

Trinitatisweg 2a
38104 Braunschweig

Telefon: 05 31/36 36 63

Programmauszug:

- 1) Grundgehorsam (Leinenführigkeit, Sitz, Platz, Fuß, Herankommen)
- 2) Hunde-Führerschein
- 3) Herankommen auch bei starker Ablenkung
- 4) Verhaltenstherapie
- 5) Welpenspielstunden sowie Welpenfrühsterziehung
- 6) Ausbildung auch bei Ihnen zu Hause im heimatischen Umfeld

- Kein Massenbetrieb, sondern individuelles Training, abgestimmt auf die Persönlichkeit von Hund und Halter.
- Training durch geprüften Ausbilder und Prüfungsrichter

Pl.	Mannschaft	Sp.	Torv.	Pkt.
1.	FreieTurnerschaft Braunschweig	8	49 : 9	22
2.	SG Mörse/Heiligendorf	7	41 : 10	19
3.	SG Bienrode / Waggum	9	47 : 21	19
4.	SV Melverode-Heidberg	8	42 : 20	15
5.	FC Wenden	7	27 : 17	12
6.	TSV Germania Lamme	7	18 : 22	10
7.	Eintracht Braunschweig	8	13 : 43	6
8.	SV Olympia '92 Ü50	8	13 : 32	4
9.	SG Schapen/Dibbesdorf	8	9 : 38	3
10.	Lehdorfer TSV/Polizei SV zg.	6	0 : 0	0



A-Jugend zur Halbserie auf Platz 7 in der Landesliga



Nach dem Aufstieg in die Landesliga startete die A-Jugend fulminant in die Landesliga mit drei Siegen gegen Arminia Vechelde (8:6), JFV Eichsfeld (6:0) und JSG Weper (5:1) ehe es am vierten Spieltag die erste Niederlage beim SSV Vorsfelde gab (4:2).

Leider musste die Mannschaft in insgesamt fünf Spielen auf den Stammtorhüter Simon Clodius verzichten und ihn durch einen Feldspieler ersetzen, was sich als klare Schwächung dann auch in den Ergebnissen gegen Gegner widerspiegelte, die spielerisch nicht besser waren als wir.

Gerade in Spielen gegen die Spitzenteams aus Northheim (1:3) und Wolfsburg (0:2) konnte man sehen, welches Potenzial in der Mannschaft steckt und es in den Spielen lange Zeit eine ausgeglichene Partie auf hohem Niveau war.

Das einzige Spiel, welches mit einer hohen Niederlage endete, war das Spiel auf dem vereisten Kunstrasenplatz der BVG Wolfenbüttel (3:7), welches unter irregulären Bedingungen als einziges Spiel des Spieltags angepfiffen wurde.

Im Pokal bekam wir den Spitzenreiter der Landesliga, USCI Lupo Martini Wolfsburg zugelost und führten in einem hochklassigen und kampfbetonten Spiel unter Flutlicht bis zur 80. Minute, ehe wir den Ausgleichstreffer zum 1:1 Endstand kassierten. Im Elfmeterschießen hatte Lupo Martini die besseren Nerven und zog mit 5:3 Toren in die nächste Pokalrunde ein.

Am Ende der Hinserie mischte sich der Winter vehement in den Spielplan ein und somit wurden zwei Spieltage aus der Hinrunde verlegt in das Frühjahr 2023.

Die Jungs sind eine spielerische, und auch als Team agierende Einheit, die Ausfälle bisher hervorragend kom-

pensieren konnte. Wir hoffen, dass in der Rückrunde alle verletzungsfrei bleiben, und somit das gesamte Team, durch das von Trainer Viktor Leis gestaltete Training, noch spielstärker als in der Hinrunde agieren kann.

In der Torjägertabelle stehen auf den Plätzen 2 und 3 mit Fynn Rüscher (11 Tore) und Kevin Schäfer (10 Tore) zwei Spieler der JSG Schunter-Schapen, die als Team in der Fairnesstabelle auf Platz 4 rangiert.

Als Aufsteiger spielte sich die Mannschaft der JSG Schunter-Schapen mit viel Schwung und großem Offensivspektakel in die Herzen der Zuschauer und steht momentan mit 15 Punkten und einem Torverhältnis von 44: 31 Toren im gesicherten Mittelfeld auf Platz 7 der Tabelle.

Die Heimspiele der Rückserie werden jeweils samstags um 14.00 Uhr auf dem Sportplatz Schapen ausgetragen. Das Team freut sich auf zahlreiche Zuschauer und wird bestimmt auch in der Rückserie mit spannenden und torreichen Spielen zur guten Unterhaltung beitragen.

Andreas Thiele

☎ (05 31) 36 99 4

Hordorfer Straße 118
38104 Braunschweig - Schapen

Wittenbergstraße 5
38124 Braunschweig - Heidberg

Ackerweg 1e
38108 Braunschweig - Hondelage

Schöninger Straße 17
38173 Sickinge

www.oppermann-bestattungen.de
info@oppermann-bestattungen.de






Heimspiele A-Jugend 2023



Samstag, 04.03.2023	14:00 Uhr	JSG Schunter-Schapen : JFV Eichsfeld
Samstag, 18.03.2023	14:00 Uhr	JSG Schunter-Schapen : SSV Vorsfelde
Samstag, 25.03.2023	14:00 Uhr	JSG Schunter-Schapen : MTV Wolfenbüttel
Samstag, 08.04.2023	14:00 Uhr	JSG-Schunter-Schapen : JSG SC U Salzgitter
Samstag, 29.04.2023	14:00 Uhr	JSG Schunter-Schapen : JSG Schöningen
Samstag, 13.05.2023	14:00 Uhr	JSG Schunter-Schapen : JSG Goslar
Samstag, 27.05.2023	14:00 Uhr	JSG Schunter-Schapen : BVG Wolfenbüttel
Sonntag, 18.06.2023	11:00 Uhr	JSG Schunter-Schapen : U.S.I. Lupo Martini

*Einkehren
und
entspannen!*



Eva & Manfred Vollprich
Bäcker- und Konditormeister
Lindenallee 22
38104 Braunschweig-Schapen
Tel. 0531/360240

Öffnungszeiten: Mittwoch, Donnerstag und Freitag 11:00 - 18:00 Uhr
Samstag und Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

www.schaeferruh-cafe.de



Fußball-Minis im TSV

Während die fußballbegeisterten Kinder der Jahrgänge 2015 und älter seit Ende 2019 die Möglichkeit haben, in der Riege des TSV Schapen unter der Regie von Frederik Weise und Thomas Rudolf ihr Können in Technik und Strategie aufzubauen und zu verbessern, waren häufig die kleineren Geschwister nur auf den Zuschauertribünen zu Gast.

Diese Kinder nahm Alexandra Siering im Oktober 2021 mit aufs Feld und begann mit initial fünf Kindern das spielerische Training für die ganz Kleinen. Hier wird kombiniert zwischen Bewegungsübungen und Körperkoordination, Ballgefühl und ein ganz bisschen Technik – alles im Rahmen spielerischer Übungen und Abläufe. Mittlerweile angewachsen auf eine Gruppenstärke von durchschnittlich 8-12 Kindern bekam die Trainerin Siering im September Verstärkung durch Laila Al-Halabi-Frenzel.

Und während die „großen“ Kinder dienstags und freitags bei Wind und Wetter draußen ihre Trainings absolvieren, findet das Training für die „Kleinen“ jeden Dienstag von 17:15 bis 18:00 Uhr statt. In der Wintersaison dürfen diese dann auch in der Halle trainieren. Alle interessierten Kinder in der Altersgruppe 3 bis 6 Jahre (je nach Können) sind herzlich eingeladen, hier einmal hineinzuschnuppern.

Laila Al-Halabi-Frenzel



Und wer von den Eltern oder anderen fußballinteressierten Jugendlichen oder Erwachsenen Lust hat, den Trainerstab zu unterstützen, erhält weitere Informationen beim Jugendfußball-Trainerteam oder unter fussball_jugend@tsv-schapen.de.



Aus welchen Motiven machen wir eigentlich Sport?

Wer sich viel bewegt, fühlt sich besser, ausgeglichener und wird gelassener. Sobald wir uns körperlich anstrengen, schüttet unser Körper Botenstoffe aus, sogenannte Endorphine, die Glücksgefühle auslösen. Die gesundheitlichen Gründe liegen auf der Hand: Bewegung hilft bei der Gewichtskontrolle und bekämpft gesundheitliche Probleme wie Herzkrankheiten oder hohen Blutdruck, beugt Schlaganfällen sowie Typ 2 Diabetes, Depressionen oder Angstzuständen vor. Bewegung macht glücklich und steigert die Energie, fördert einen besseren Schlaf.

Das Gesundheitsmotiv ist das eine – es gibt aber noch einige andere Motive – z. B. das Bewegungsmotiv – Sport macht einfach Spaß, aber auch das Anschlussmotiv, nämlich die sozialen Kontakte, die durch Sport entstehen und zu guter Letzt das Leistungsmotiv. Auch auf Vereinsniveau scheint es neben dem Spaß und Geselligkeitsaspekt, das sich miteinander messen, ein nicht zu unterschätzter Sportmotivator zu sein.

Geselligkeit gab es wieder reichlich im vergangenen Tennisjahr – bei unseren allwöchigen Montag Abendrunden, wo jeder herzlich willkommen ist und mitspielen kann oder den Grilltennis-Sonntagen, wo Spielen, Beieinander-Sitzen und ins Gespräch kommen im Vordergrund stehen.

Eine Möglichkeit sich und seine Leistungen nach einer guten Saison zu messen sind die Vereinsmeisterschaften – im Mix-Turnier unterlagen knapp Ricarda Gronwald und Stefan Krems – Carola Fröhlich & Levi Egyhazi, im Damen-Doppel gingen Heike Badtke mit Ricarda Gronwald erfolgreich vom Platz. Bei den Herren gewann Levi Egyhazi gegen Lennard Aldag und in einem dramatischen Herrendoppel zwischen Sebastian Kamp mit Jan Menke gegen Hannes Bode und Levi Egyhazi – gingen Sebastian und Jan als Sieger hervor.

**NEUE APOTHEKE
VOLKMARODE**
WIR SIND FÜR SIE DA!

Telefon 0531 36 36 66

info@aponeu.de

Threema ID: FTJSHTUT



Onlinebestellung →



Willkommen in Ihrer Apotheke !

Öffnungszeiten

Montag - Freitag

08:00 - 18:30 Uhr

Samstag

08:00 - 13:00 Uhr



Weitere sportliche Highlights: Unsere Herren und Damen 40-Mannschaften haben sich für einen Aufstieg qualifiziert und wir konnten eine neue Damen 40 (2. Mannschaft) formieren, die am Spielbetrieb teilnahm. UND – die Junioren A sind Regionsmeister geworden, was für ein Erfolg.

Für unsere jüngsten Mitglieder konnten wir einen neuen Trainer gewinnen, Joachim Steudtner betreut seit Frühjahr das Kindertraining, neben dem Engagement von unseren jugendlichen Trainern konnten auch wieder viele Erwachsene auf der Anlage trainieren.

Jetzt suchen wir für die kommende Saison einen weiteren Tennis-trainer, der Lennard und Levi ersetzt, da diese nicht mehr zur Verfügung stehen. Kennt Ihr jemanden? Fühlt sich jemand berufen? Bitte meldet Euch dazu beim Vorstand.

Auch ist unsere Stelle des Platzwartes vakant. Aus Altersgründen steht unser langjähriger Fleissbär Erich Wiggert nicht mehr für uns auf dem Platz und macht alles tipp top.

Auf diesem Wege sagen wir nochmals ein RIESIGES DANKE-SCHÖN für lange Jahre großen Einsatzes für unsere Anlage und die Plätze. Nur so ist das Spielen auf gepflegten Plätzen ein Genuss und möglich.

DAHER und auch hier suchen wir dringend Unterstützung – natürlich gegen ein Honorar – Einarbeitung inklusive.

Vielleicht gibt es ja einen rüstigen Rentner, der dieses Amt übernehmen möchte und Spaß an unserer Gemeinschaft hat.



Wir freuen uns auf eine tolle neue Saison 2023



1. Jugendmannschaft wird ungeschlagen Meister

Die Hinrunde der Punktspiel Saison 2022 / 2023 wurde Mitte Dezember 2022 beendet. Der TSV Schapen hat bei den Herren und Jugendlichen nach wie vor eine Spielgemeinschaft mit dem VfR Weddel. Es gibt 5 Herren Mannschaften, die Tabelle der Hinrunde zeigt folgende Ergebnisse :

Wir hoffen, dass durch eine starke Rückrunde alle Mannschaften spätestens in der Relegation die Klasse halten können.

Von den zwei Jugendmannschaften hat die 1. Mannschaft in der Spielklasse „Kreisliga Jungen 19 Herbstserie“ ungeschlagen mit nur zwei Unentschieden den ersten Tabellenplatz erreicht. Zum Erfolg beigetragen haben Lilly Siedentop (VfR Weddel), Stephanie und Hannah Kirchner (beide TSV Schapen) sowie Tian Wang vom VfR Weddel.

Die 2. Mannschaft spielte in der 4. Kreisklasse Braunschweig und konnte den 4. Platz von 9 Mannschaften schaffen. Dies ist ein beachtlicher Erfolg, denn neben den punktspielerfahrenen Tian Wang und Marco Rechter vom VfR Weddel haben mit Pepe Wessel und Tim Hartmann (beide TSV Schapen) zwei Jugendliche gespielt, die erstmalig Punktspiele absolviert haben.

Das Jugendtraining in Schapen findet Montags von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr statt. Es wird von Sebastian Lemke und Martin Pinkernelle geleitet. Beide Übungsleiter haben eine Co-Trainer Lizenz, Sebastian Lemke hat diesen sogenannten Starter Lehrgang erfolgreich im November 2022 abgeschlossen.

Es nehmen regelmäßig bis zu 14 Jugendliche am Training teil. Hier konnten zahlreiche neue Mitglieder für den TSV Schapen gewonnen werden. Neben dem Einsatz der Ballwurfmaschine finden mittlerweile verschiedene Aufwärmspiele sowie Zielübungen mit dem Tischtennis Ball statt.



Jugendtraining am 12.09.2022, Rundlauf

Die beigefügten Fotos wurden beim Jugendtraining und bei zwei Punktspielen der 5. Herren-Mannschaft in Schapen aufgenommen. Bei den Herren dürfen auch Jugendliche aushelfen.

Die Erwachsenen spielen donnerstags ab 19:30 Uhr in der Schapener Halle. Auch hier haben sich spontan mehrere Neuzugänge regelmäßig zum Training eingefunden. Nach zwei Jahren Pause hat am 10.12.2022 wieder eine Weihnachtsfeier im Restaurant Mediterraneo in Braunschweig stattgefunden.

Wir wünschen allen Lesern ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr 2023.

Für die Tischtennis Abteilung

Martin Pinkernelle

Mannschaft	Spielklasse	Tabellenplatz
1. Herren	Bezirkliga Mitte 1	8. von 10
2. Herren	Kreisliga Braunschweig	9. von 10
3. Herren	2. Kreisklasse	5. von 10
4. Herren	3. Kreisklasse	9. von 11
5. Herren	5. Kreisklasse	7. von 10



Punktspiel 5. Herren am 15.09.2022 gegen Freie Turner



Jugendtraing am 19.12.2022 Zielübungen



Punktspiel 5. Herren am 15.09.2022 gegen Freie Turner.



Jugendtraining am 19.12.2022 Ballmaschine

Elektroarbeiten jeder Art

- Elektro-Installationen
- Elektro- und Kleingeräte-Reparaturen
- Satelliten-Anlagen
- Telefonanlagen

**Günstig, schnell
& zuverlässig!**

Elektroinstallation Dipl.-Ing D. Rödiger

Tel (0531) 37 41 09

Fax (0531) 378 99 12

Mobil (0170) 240 62 29

Hordorfer Str. 120, 38104 BS Schapen



Nachdem die Läufe in 2020 und 2021 nicht wie üblich stattfinden konnten, war die Situation im Sommer 2022 etwas entspannter. Wir planten einen „normalen“ Volkslauf für den 4. September 2022, hatten aber natürlich auch einen „Plan B“ in der Schublade. Am 30. August 2022 dann die Gewissheit: Das Gesundheitsamt Braunschweig informierte uns, dass die Veranstaltung ohne Auflagen stattfinden kann. Auch die Mehrzweckhalle stand nach der Sanierung wieder zur Verfügung. So konnten wir wieder alles anbieten: Gepäckaufbewahrung, Warm-Up, Auftritte der Cheerleader sowie Umkleemöglichkeiten und Duschen. Und natürlich auch die beliebten Massagen, die von der Physiotherapie Volkmarode gegen eine freiwillige Spende angeboten wurden.

Bereits kurz vor 8:00 Uhr begrüßten wir die ersten Abholer der Startunterlagen und bei besten Bedingungen wurde ab 9:00 Uhr dann auch gelaufen, gewalkt und gewandert. Auch bei den Strecken war für jeden die Richtige dabei - zwischen 1,2 km und 21,1 km gab es eine Menge Auswahl. So machten sich insgesamt 516 Teilnehmende auf den Weg und genossen die schönsten Strecken Norddeutschlands. Mit Anregung besuchte uns die Braunschweiger Bürgermeisterin und sie lies es sich nicht nehmen, den Startschuss für einige Läufe zu geben. Bei der Siegerehrung der Halbmarathonis unterstützte uns unser Bezirksbürgermeister Ulrich Volkmann und übergab die erstmals von ihm ausgelobten Sonderpokale an die schnellste Läuferin und den schnellsten Läufer dieser Disziplin.

Für das leibliche Wohl sorgten die Fa. Fichtelmann mit gegrillten Würsten und unser Kaffeegarten-Team mit frisch gebrühtem Kaffee, belegten Brötchen und einer riesigen Auswahl an sehr leckeren – teilweise sogar veganen – Kuchen. Ein ganz herzliches Dankeschön an dieser Stelle allen, die fleißig gebacken und uns mit den Kuchenspenden unterstützt haben! Mehr als 30 freiwillige Helferinnen und Helfer aus allen Sparten unseres

Vereins wirkten bei der Durchführung mit - Euch möchten wir auch sehr herzlich danken, ebenso natürlich allen Unterstützern und Sponsoren. Das Zurverfügungstellen eines Stromanschlusses durch die Fa. Lupprian, die Übernahme diverser Transporte durch die Fa. Großhoff und die ärztliche Versorgung durch das MVZ Volkmarode möchten wir hier beispielhaft nennen, da wir diese Leistungen bereits seit vielen Jahren erhalten.



Die Planungen für den 49. Schapener Volkslauf sind schon angelaufen, die Anmeldung ist in Kürze möglich.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir am 3. September 2023 wieder viele von Euch und Ihnen begrüßen dürfen.



Herausgeber: TSV 1921 Schapen e.V.

Geschäftsstelle: Buchhorstblick 9,
38104 Braunschweig-Schapen
Tel. 0531 51684372
info@tsv-schapen.de

Verantwortlich: TSV 1921 Schapen e. V.

Urheberrechtsnachweis Sport-Piktogramme:
©DOSB/Sportdeutschland

Layout: hm medien Richard Miklas
Hagenmarkt 12
38100 Braunschweig
Tel. 0531 16442
info@hm-medien.de

Werbung: hm medien Richard Miklas
Auflage: 1.500 Exemplare

Bankverbindung: Volksbank WF-Salzgitter
IBAN DE19 2709 2555 4125 0230 00
BIC GENODEF1WFV

Internet: www.tsv-schapen.de

Der Vorstand

1. Vorsitzender:

Thomas Rudolf
Im Sieke 25 A, 38104 BS-Schapen
Tel. 60 94 93 52 • Fax 60 94 93 53
thomas.rudolf@tsv-schapen.de

2. Vorsitzender:

Jens Beyer
BS-Schapen, Buchhorstblick 16
Tel. 0170 8885009
jens.beyer@tsv-schapen.de

Kassierer:

Gerhard Treustedt
BS-Schapen, Vorgarten 6
Tel. 366 84
gerhard.treustedt@tsv-schapen.de

Schriftführer:

Stefan Milbredt
BS-Schapen, Schapenstr. 24
Tel. 36 17 84
stefan.milbredt@tsv-schapen.de

Sportwart:

Michael Schneider
BS-Schapen, Im Braumorgen 24
Tel. 36 17 37
michael.schneider@tsv-schapen.de

Jugendwartin:

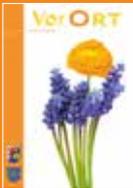
Stefanie Hennig
38162 Cremlingen, Sudetenstraße 38
Tel. 0176 86355505
stefanie.hennig@tsv-schapen.de

hm medien Richard Miklas *layout & marketing*

Zeitungen Broschüren Chroniken Festschriften










Hagenmarkt 12 38100 Braunschweig 0531 16442 info@hm-medien.de 0151 11984310 www.hm-medien.de

VERLEGESERVICE
PARKETT
TEPPICHBODEN
DESIGNBELÄGE SONNENSCHUTZ
JALOUSIEN
GARDINEN
NÄHATELIER

Du findest uns auf  @heimdecorwolf38

www.heimdecor-wolf.de



Helmstedter Straße 157 · 38102 Braunschweig · ☎ (0531) 7 13 16



- Fuhrunternehmen
- Sand- und Kieshandel
- Straßenbaustoffe
- Bagger- und Erdarbeiten

Dieter Graßhoff Pflingstanger Tel. (0 53 06) 99 02 02
GmbH & Co. KG 38162 Cremlingen Fax (0 53 06) 99 02 03
info@grasshoff-transporte.de · www.grasshoff-transporte.de